

#yomequedoencasa

SOLIDARIDAD en tiempo de coronavirus:

NINGÚN NIÑ@ SOL@

NOS COMPROMETEMOS a que ningún niñ@ se sienta sol@

MÁS QUE NUNCA NECESITAMOS ACORDARNOS DE TOD@S

Las familias usamos las videollamadas para que se vean y jueguen un rato

Hacemos cadenas de dibujos, lecturas, canciones

PAPÁS Y MAMÁS NOS ECHAMOS AL SUELO A JUGAR CON ELL@S

*Es tiempo de ser niños, todos somos amigos y estamos unidos frente al
CORONAVIRUS*

#yomequedoencasa

SOLIDARIDAD
en tiempo de coronavirus:

LOS GRUPOS DE PAPÁS Y MAMÁS DEL COLE
ESTAMOS PENDIENTES DE SITUACIONES FAMILIARES
que sabemos complicadas

Nos ponemos en contacto por privado y nos interesamos
Si surge algo urgente contactamos con el cole, **ACTIVARÁN LA AYUDA**
En el blog del cole está el contacto del equipo de orientación, puedes llamarnos
SON UN MEDIO DE COMUNICACIÓN Y DE COLABORACIÓN

Entre todas las familias del cole formamos una red de ayuda y solidaridad

#yomequedoencasa

SOLIDARIDAD en tiempo de coronavirus:

LAS TAREAS ESCOLARES EN ESTA SITUACIÓN ESPECIAL EVITAMOS EL ESTRÉS, NOS TENEMOS QUE CUIDAR

SOLICITAMOS AYUDA DEL COLE SI LO NECESITAMOS. Seguimos al otro lado.

Si conocemos que alguna familia no puede acceder a los contenidos,
avisamos al tutor@. Buscaremos otro modo.

Ponemos en contacto a los niñ@s telemáticamente para que colaboren y se
ayuden mutuamente.

*Y si tenemos que desconectar algún día, no pasa nada. El mayor aprendizaje es
compartir esta situación y sobrellevarla con amor hacia los nuestros*

#yomequedoencasa

SOLIDARIDAD en tiempo de coronavirus:

GRUPOS DE WHATSAPP y otras REDES SOCIALES
USO RESPONSABLE, RACIONAL y RESPETUOSO

Uso los grupos de coles y empresas como medio de cooperación y comunicación
EVITO compartir BULOS contrastando la información
PUEDO CONTRIBUIR A NO CONGESTIONAR LAS REDES evitando el envío masivo de
ficheros de gran peso (videos)

Hacemos descansos de la Tecnología

De esta manera, aseguramos UNA COMUNICACIÓN DE CALIDAD Y SOSTENIBLE EN EL TIEMPO

#yomequedoencasa

SOLIDARIDAD
en tiempo de coronavirus:

NUESTROS MAYORES

¿CUÁNTAS PERSONAS MAYORES HAY EN MI ENTORNO MÁS CERCANO?

Cada semana un vecin@ está pendiente de él/ella.

PUEDE REQUERIR NUESTRA AYUDA PARA HACERLE LA COMPRA,

ESTAR PENDIENTE DE SU SALUD, HABLAR CON ÉL DESDE LA VENTANA/TERRAZA, PASEAR A SU MASCOTA, AYUDARLE EN AQUELLO QUE NECESITE.

Saber que estás al otro lado, acompañándole, será un TESORO para ÉL/ELLA y para TI

#yomequedoencasa

SOLIDARIDAD en tiempo de coronavirus:

¿YO?  ¡SÍ, TÚ!

ES TIEMPO DE CUIDARTE Y QUERERTE A TI MISMO

Estamos en casa, busquemos ese momento de estar quietos, en silencio.

Pon tu atención en la respiración, deja que pasen de largo tus pensamientos

¿Qué estás sintiendo? Escúchate.

Recuerda a tus amig@s, valora su amistad, las risas, los juegos en el recreo, las tardes en el parque. Disfruta los abrazos y los besos de tu familia.

Al volver a vernos será todo más hermoso. Estar juntos será una fiesta.